

## YLEISTÄ

Winter War 2019 karsinta kestää kolme viikkoa, alkaen 27.11.2018 ja päättyen 16.12.2018 . Jokaisen viikon tiistaina klo 12 julkaistaan karsintalaji ja tämän lajin tekemiseen urheilijoilla on aikaa aina kyseisen viikon sunnuntaihin klo 18 asti.

Karsinnan voi suorittaa vain virallisilla karsintasaleilla tai Suomen kansalainen ulkomailla ollessaan videoimalla suorituksen. Kilpailuun voivat näin ollen osallistua kaikki Suomessa asuvat sekä ulkomailla asuvat Suomen kansalaiset. Urheilijan tulee syöttää tuloksensa WodConnectiin aina ennen klo 18 takarajaa sunnuntaina siten, että sen salin vastuuhenkilö, jossa laji on suoritettu vahvistaa tuloksen ennen sunnuntain klo 20:ta. Näiden aikarajojen jälkeen syötettyjä/vahvistettuja tuloksia ei oteta huomioon Leaderboardilla.

Kaikki karsintasuoritukset tulee olla tuomaroituja ja urheilijan on käytettävä virallista tulokorttia, joka löytyy kunkin lajin välilehdeltä [www.cfwinterwar.com/karsinta](http://www.cfwinterwar.com/karsinta) osoitteesta. Tulokset vahvistavan salin vastuuhenkilön on säilytettävä kaikki tulokortit karsinnan loppuun asti.

Karsinnan päätteeksi vain kaikki lajit tehneet urheilijat otetaan huomioon leaderboardilla, muut tulokset poistetaan vääristä tuloksia. Kisoihin tähtäävien urheilijoiden on videoitava kaikki karsintasuorituksensa ja karsinnan päätteeksi kaikilta TOP32 urheilijoilta pyydetään ainakin yksi video kisajärjestäjän tarkistettavaksi.

Karsintaan ilmoittautuminen suoritetaan osoitteessa:  
<http://www.cfwinterwar.com/karsinta>

Karsinnan hinta on kaikissa sarjoissa 10e . (Maksua ei palauteta, vaikka urheilija ei pystyisi kaikkia lajeja jostain syystä suorittamaan)

Karsintaan ilmoittautuminen sulkeutuu 2.12.2018 klo 18. Karsinnan osallistumismaksu pitää olla suoritettuna tähän hetkeen mennessä, muuten tulosta ei oteta huomioon.

Kisohin päässeille urheilijoille lähetetään kisakutsu heti kaikkien tulosten sekä videoiden validoinnin jälkeen, kuitenkin viimeistään 24.12.2018. Kisakutsu sisältää linkin jonka kautta urheilijan on lunastettava kisapaikkansa maksamalla kisamaksu (50 €) 31.12.2018 mennessä. Lunastamattomat paikat täytetään järjestyksessä leaderboardilta. Toinen kierros kisakutsuja lähetetään 3.1.2019.

## SARJAT

### ---- YLEINEN SARJA ----

Yleisen sarjan kilpailuun voi osallistua kuka vain henkilö urheilutaustasta riippumatta. Tämän sarjan lajit koostuvat pääosin voimistelun, painonnoston, voimanoston, kestävyysurheilun sekä voimamiesurheilun osa-alueista. Yllätyshaasteita on nähty kisassa vuosien varrella joten liikkeitä voi tulla myös edellamainittujen elementtien ulkopuolelta.

Karsinnan lopputuloksien mukaan 32 sarjotensa parasta miestä sekä naista kutsutaan kilpailemaan Winter War mestaruuksista Tampere Areenalle 1.-2.2.2019.

### ---- SKAALATTU SARJA ----

Skaalattuun sarjaan voi osallistua myös kuka vain urheilutaustasta riippumatta poislukien urheilijat, jotka ovat kilpailleet aiemmin jossain seuraavista kilpailuista: Winter War, Unbroken, Box Battle, Helsinki Showdown, Linna Masters, Karjalan Kovin tai sijoittuneet Top 5:teen jossain muussa kansallisessa kilpailussa kuten: Sawotta tai Hietsu Beach Battle.

Tämän sarjan lajit ovat kevennettyjä versioita yleisen sarjan lajeista. Skaalattujen lajien vaatimukset ovat hieman helpompia ja painot kevyempiä. Kahdeksan parasta urheilijaa naisten ja miesten sarjoista etenee karsinnan jälkeen kilpailemaan Winter War 2018 – kilpailuun. Skaalattu sarja kilpailee lauantaina (2.2.2019).

## VIDEOINNIN STANDARDIT

Urheilijan on videoitava kaikki suorituksensa ja kisajärjestäjä varaa oikeuden pyytää videota suorituksista missä tahansa vaiheessa karsintaa. Kaikkien liikkeiden on näyttävä videolla kokonaisina ja liikestandardit on oltava selkeästi tulkittavissa videosta. Kaikki epäselvät tilanteet tuomitaan aina "No repeiksi". Videon alussa urheilijan tulee esitellä itsensä, sekä kaikki kyseisessä lajissa käyttämänsä välineet. Videolla ei tarvitse näkyä kelloa.

Urheilijan vastuulla on tarkistaa kunkin lajin liikestandardit sekä mahdolliset erityisohjeet videoinnista kyseisen lajin standardidokumentista. Jos urheilija päättää lisätä tuloksensa viimehetkillä WodConnectiin ja palautusajan umpeuduttua ilmenee ongelmia videon kanssa, on kisajärjestäjällä oikeus hylätä urheilijan suoritus. Kaikki videotarkistukset tehdään siis ennen palautusajan umpeutumista ja urheilijalla ei ole mahdollisuutta uusaa suoritusta jos se hylätään.

## APUVÄLINEET

Voimannostosekä painonnostovöiden käyttö on sallittua, samoin erilaisten rannesiteiden käyttö. Polvenlämmittimet ovat sallittuja (esim. Rehband ja Rocktape), mutta kaikki polvisiteet sekä polviuuet ovat kiellettyjä. Voimistelulämsät ovat sallittuja kunhan niissä ei ole mitään otetta parantavia elementtejä (koukkuja yms.).