

WINTER WAR '20

KARSINTALAJI 2+3 TULOSKORTTI

SKAALATTU SARJA

A1: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	12 leuanveto
----------------	--------------

AIKA

B1: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	20 olkapääkosketus
----------------	--------------------

AIKA

A2: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	12 leuanveto
----------------	--------------

AIKA

B2: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	20 olkapääkosketus
----------------	--------------------

AIKA

A3: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	12 leuanveto
----------------	--------------

AIKA

B3: Aikaa vastaan:

30/22cal Soutu	20 olkapääkosketus
----------------	--------------------

AIKA

YHTEISAIKA

Laji 3: 4min aikaa: 1RM in rinnalleveto kyykkyn +
Etukyykky + Rinnalleveto riipusta kyykkyn

KG

PVM:

URHEILIJA:

TUOMARI:

AFFILIATE:

LAJI 2 skaalattu

Aikaa vastaan
6 x 4min
aikaikkunassa
vuorotellen A/B osat

A:
30/22 cal soutu
12 leuanveto
B:
30/22 cal soutu
20 olkapääkosketus

LAJI 3 skaalattu

4min aikana
Maksimipaino
tankokompleksiin

- Rinnalleveto -
- Etukyykky -
- Rinnalleveto riipusta -

URHEILIJA:

AFFILIATE:

Tulos laji 2:

Tulos laji 3: