



WINTER WAR '20



KARSINTALAJI 4 TULOSKORTTI

YLEINEN + SKAALATTU SARJA

Maastaveto

10	20	30	40	50
----	----	----	----	----

Tangon yli hyppy

25	50
----	----

Raakarinnalleveto riipusta

10	20	30	40	50
----	----	----	----	----

Tangon yli hyppy

25	50
----	----

Etukyykky

10	20	30	40	50
----	----	----	----	----

Tangon yli hyppy

25	50
----	----

Ylöstyöntö

10	20	30	40	50
----	----	----	----	----

AIKA

--

LAJI 4

Aikaa vastaan

Aikaraja: 25 min

"Barbell Hell"

- 50 Maastaveto
- 50 Tangon yli hyppy
- 50 Raaka rinnalleveto riipusta
- 50 Tangon yli hyppy
- 50 Etukyykky
- 50 Tangon yli hyppy
- 50 Ylöstyöntö

Yleinen sarja:

Miehet: 60kg

Naiset: 40kg

Skaalattu sarja:

Miehet: 50kg

Naiset: 35kg

PVM: _____

URHEILIJA: _____

TUOMARI: _____

AFFILIATE: _____

URHEILIJA: _____

AFFILIATE: _____

TULOS: _____